

# Spiele

Action, Spaß, Bewegung, kontaktlos?

# Themen

1. Spiele - Was gibt's da denn überhaupt so?
2. Spiele - Was steckt dahinter?
3. Bewegungsspiele - Auch in der Kirche?
4. Spiele - Konkret jetzt! Was kann man machen?
5. Rückfragen



WWW.MENTI.COM - ODER PER MENTIMETER APP

# Spiele - Was gibt's denn da so überhaupt?

- Icebreakerspiele
- Kennenlernspiele
- Sport-, Action- und Bewegungsspiele
- Geländespiele
- Theater- und Rollenspiele
- Kooperationsspiele
- Staffel-/Wettkampfspiele
- Quiz-/Ratespiele
- Cool-Down-Spiele
- Vertrauensspiele

# Spiele - Was gibt's denn da so überhaupt?

Am besten passend für Kirche  
Kunterbunt:

- Sport-, Action- und Bewegungsspiele
- Staffel-/Wettkampfspiele
- Vertrauensspiele

# Spiele – Was steckt dahinter?



Es macht Spaß.



Durch das Spielen können Kinder wichtige Fähigkeiten erlernen, die für die Entwicklung einer eigenen Identität wichtig sind.



Kreativität und Phantasie werden angeregt.



Emotionen werden erlebbar gemacht: Freude, Aufregung, Wut, Ärger, Ängste, u.v.m.



Man lernt sich selbst kennen. Grenzen werden ausgetestet, die Beziehung zu anderen wird herausgefordert, persönliche Rollen werden entdeckt.



Fazit: Spiele fördern ganzheitlich Entwicklung und machen Spaß.

# (Bewegungs)spiele - Was steckt dahinter?

*"Regelmäßige Bewegung im Kindes- und Jugendalter hat positive physiologische und funktionelle Effekte auf den sich entwickelnden Organismus [...] Außerdem auf exekutive Funktionen wie Balance, Geschicklichkeit, Fein- und Grobmotorik sowie auf mentale Gesundheit und letztlich auch auf die Gehirnleistung."*

- Prof. med. Renate Oberhoffer-Fritz

*"Hier spielen sicher bewegungsfreundliche Angebote in der unmittelbaren Umgebung eine große Rolle, zum Beispiel sichere Fahrradwege, ansprechend gestaltete Pausenhöfe sowie vernünftig ausgestattete Sporthallen. Wichtig ist aber auch die Vorbildfunktion der Eltern, Wochenenden aktiv zu gestalten, sowie die Vielfalt moderner Sportangebote im Schul- und Vereinssport."*

- Prof. med. Renate Oberhoffer-Fritz

# Bewegungsspiele auch in der Kirche?



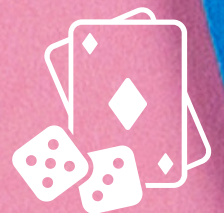
Bewegung, Kopf frei bekommen, Glaube - Körper, Seele, Geist



Niederschwelligkeit



Sport/Bewegung als verbindendes Element



Verbindung von Glaube und Erlebnis/Bewegung



Eltern und Kinder gemeinsam



YOUR LOGO



WWW.MENTI.COM - ODER PER MENTIMETER APP

# Konkret jetzt! Was kann man machen?

## **FIRSBEE**

Einfach hin und her zu werfen

## **FEUER, WASSER, BLITZ, STURM**

kurzweiliges Bewegungspiel für Gruppen

## **BÄLLE/SPIEL- UND SPORTGERÄTE**

Einfach Sportgeräte mitbringen

## **FANGEN**

Auch unter Hygieneauflagen möglich  
-> Poolnudeln

## **PARCOUR**

Denkt euch einen witzigen Parcour aus: jeder der will, kann ihn laufen und so mit anderen um die beste Zeit konkurrieren

## **RHYTHMUS- UND NACHMACHSPIELE**

"Der Hauptmann"  
"Bewegungsmemory"  
"HA HA HU"

## **STAFFELLAUF/BOBBY CARRENNEN**

Alles, was mit Wettkampf und Rennen zu tun hat, kann man gut mit Parcours verbinden.

## **SPORTARTEN**

Fußball, Hockey, Spikeball, Indica, Basketball, Rennen